



FORMATEUR DE SUCCÈS



Donner de la puissance à vos équipes et vos leaders



Présentation FA3R

Donner de la puissance à vos équipes et vos leaders



Notre raison d'être : fortifier la société en consolidant les collectifs

Notre credo : Révéler — Responsabiliser — Rassembler



Une pédagogie par l'action, inspirée de l'expérience opérationnelle du monde militaire, et adaptée aux contextes d'entreprise grâce à des expertises civiles

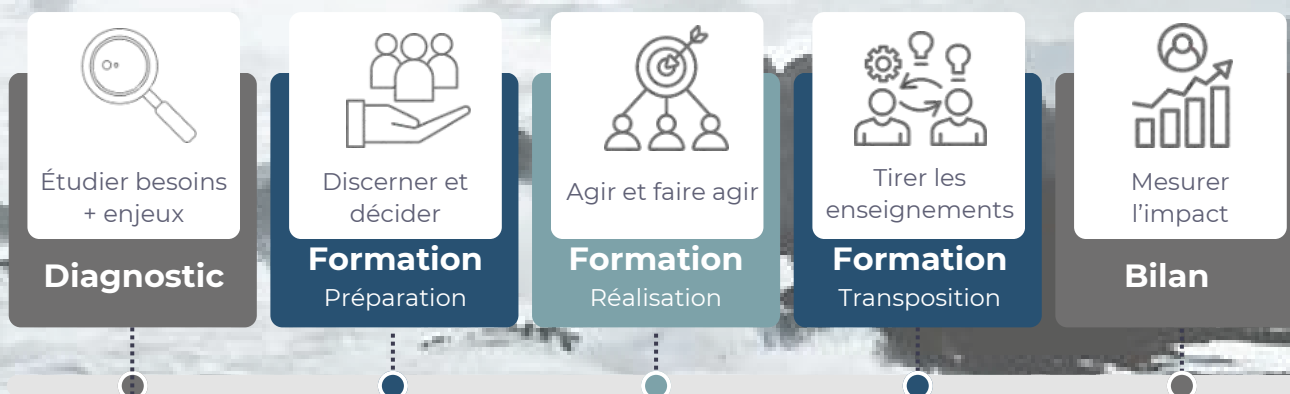
Ce que FA3R apporte

- Une cohésion plus solide, même sous pression
- Des décisions plus claires, plus rapides, mieux assumées
- Un collectif plus engagé, avec des repères partagés

Différenciants

- 1 Une transposition militaire ↔ civile explicite et transférable
- 2 Un ancrage scientifique (IE, neurosciences, psychologie...)
- 3 Des mises en situation exigeantes et des débriefings structurés
- 4 Une approche sur mesure (enjeux, culture, terrain)
- 5 Un impact mesurable (satisfaction, transposition, suivi)
- 6 Un réseau d'experts et de partenaires mobilisés

Mise en œuvre



FA3R — contact@fa3r.fr — +33 6 07 26 59 15



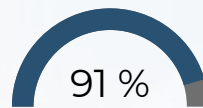
Références & impact

Ils nous font confiance

Quelques chiffres



93 % — Objectifs de la formation atteints (2023-2026)



4,55 / 5 — Satisfaction globale (2023-2026, 894 participants)

Certifications



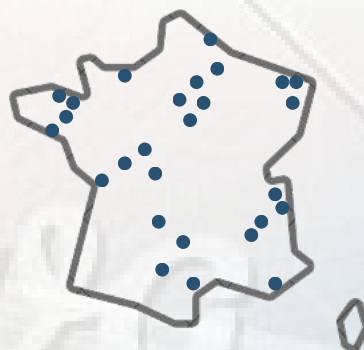
■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



Interventions

- **Partout en France** (présentiel)
- **Europe & international** (sur demande)



Témoignages

« Un moment hors du temps dans les mains de professionnels qui nous ont mis en situations concrètes avec la bonne dose d'apports et d'échanges. A pratiquer sans modération. MERCI FA3R »

« Une méthode expérientielle qui permet réellement de s'approprier la posture, la méthode et l'interaction avec l'équipe. Le groupe a appris à mieux se connaître et ça a renforcé notre synergie. »

Références



KNDS



Fondation
du Sport
Français



FA3R — contact@fa3r.fr — +33 6 07 26 59 15



Offre ÉQUIPES

Renforcer la cohésion et la performance collective



Pour qui ? Quand ?



- Intégration, transition, changement d'organisation
- Tensions, silos, manque de confiance
- Besoin de (re)créer des repères communs

2 formats



- **Ateliers** expérientiels (0,5 à 2 jours) : déclencheurs courts, débriefs guidés, transposition immédiate
- **Mission** terrain (outdoor) (1 à 3 jours) : **préparation** → **mission** → **retour d'expérience (RETEX)** → actions concrètes

Ce que ça change



- **Communication** fluidifiée, **coopération** plus performante
- **Confiance** renforcée, **responsabilités** mieux partagées
- Capacité à **décider** et **agir en équipe**

Livrables



- Fiches pédagogiques
- RETEX structuré
- Checklist opérationnelle
- Engagement d'équipe





Offre DIRIGEANTS

Discerner, décider, agir, faire agir : un leadership qui tient sous contrainte



Pour qui ? Quand ?



- Prise de poste, élargissement de périmètre, réorganisation
- Arbitrages difficiles, forte incertitude, pression du tempo
- Exécution qui patine, délégation fragile, recadrages à poser

Formats (parcours)



- **Séquence 1** : audit + entretiens (0,5 à 1 jour)
- **Séquence 2** : mise en situation (2 à 3 jours)
- **Séquence 3** : bilan + entretiens (0,5 à 1 jour)

Ce que ça change



- **Discernement**, élaboration d'une vision
- **Posture de décision** plus stable, plus lisible
- **Meilleure capacité** à embarquer, déléguer, recadrer
- **Alignement** sur les priorités, et exécution plus robuste

Livrables



- Diagnostic individuel et collectif
- Plan de progression (leader)
- Recommandations d'équipe de direction





Offre CRISE (Équipes & dirigeants)

Se préparer à la crise : décider sous stress, piloter le tempo, garder le cap



Pour qui ? Quand ?



- Crise avérée, incident majeur, cyber, sécurité, réputation engagée
- Cellule de crise, structures de crise trop fragiles
- Tempo sous pression, décisions urgentes, cap à tenir

2 formats



- **Exercice de crise** (0,5 à 1 jour) : scénario guidé, décisions et coordination, RETEX structuré
- **Simulation immersive** (1 à 2 jours) : brief → simulation → RETEX → transposition (routines et checklists)

Ce que ça change



- **Décisions** plus rapides et plus claires
- **Coordination** renforcée, information mieux partagée
- **Tempo** maîtrisé, cap tenu, exécution plus robuste

Livrables



- Canevas de décision et de compte rendu
- Rituels et checklists (avant / pendant / après)
- Organisation de crise (rôles, boucles de décision, règles de communication)





Les MODULES

Enrichir un séminaire, approfondir une compétence - modules ciblés

Sélection des modules



Décider & piloter

- **Prise de décision** — Décider vite et juste
- **Planification stratégique** — Structurer cap et manœuvre
- **Management dans l'incertitude** — Piloter quand le cadre bouge



Relation & influence

- **Influence** — Mobiliser et faire adhérer
- **Négociation** — Obtenir un accord solide
- **Techniques d'entretien** — Questionner et écouter mieux



Stabilité & résilience

- **Intelligence émotionnelle** — Percevoir, comprendre, utiliser, gérer
- **Agressions (verbal → physique)** — Se protéger et protéger les autres
- **Résilience des chefs d'entreprise** — Tenir dans la durée
- **Situation dégradée** — Anticiper, prioriser et décider



Assemblages (exemples d'usage)

À partir de la sélection ci-dessus, voici 3 combinaisons fréquentes (exemples, adaptables).

- **Séminaire équipe (1 jour)** : Intelligence émotionnelle + Techniques d'entretien + RETEX / plan d'action
- **Séminaire dirigeants (1 jour)** : Prise de décision + Négociation + RETEX
- **Format hybride (2-3 j)** : Management dans l'incertitude + Préparation à une situation dégradée + **mission terrain** + RETEX



« La grandeur d'un métier est peut-être avant tout d'unir des hommes » Antoine de Saint Exupéry, Terre des hommes



RÉVÉLER - RESPONSABILISER - RASSEMBLER



www.fa3r.fr



1 rue du Clos du Breil
ZA du Val Coric
56380 GUER