FA3R

FORMATEUR DE SUCCÈS



Donner de la puissance à vos équipes et vos leaders

Présentation FA3R

Donner de la puissance à vos équipes et vos leaders

Notre raison d'être : fortifier la société en consolidant les collectifs

Notre credo : Révéler — Responsabiliser — Rassembler

Une pédagogie par l'action, inspirée de l'expérience opérationnelle du monde militaire, et adaptée aux contextes d'entreprise grâce à des expertises civiles

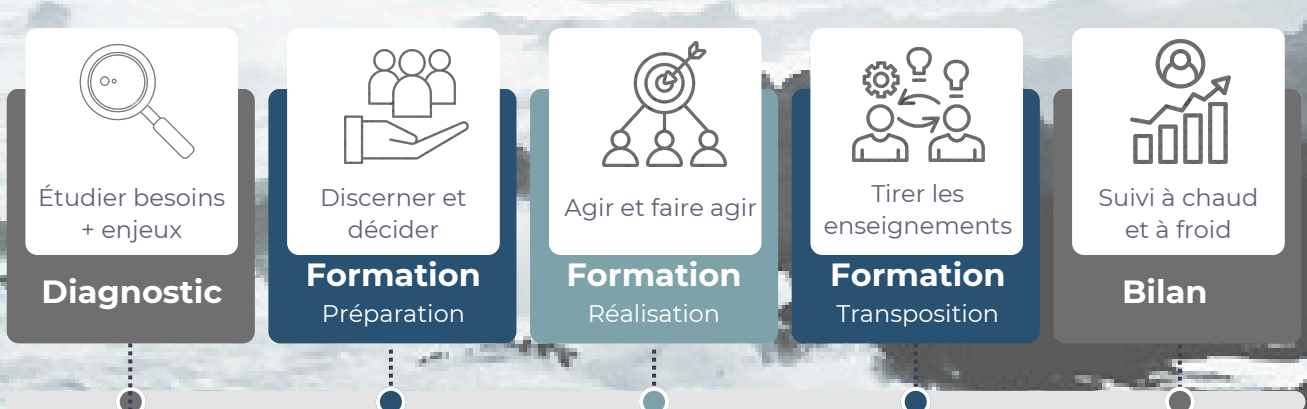
Ce que FA3R apporte

- Une cohésion plus solide, même sous pression
- Des décisions plus claires, plus rapides, mieux assumées
- Un collectif plus engagé, avec des repères partagés

Différenciants

1. Une transposition militaire ↔ civile explicite et transférable
2. Un ancrage scientifique (IE, neurosciences, psychologie…)
3. Des mises en situation exigeantes et des débriefings structurés
4. Une approche sur mesure (enjeux, culture, terrain)
5. Un suivi à froid, auprès des participants et du commanditaire
6. Un réseau d'experts et de partenaires mobilisés

Mise en œuvre



FA3R — contact@fa3r.fr — +33 6 07 26 59 15

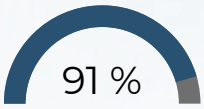
Références & impact

Ils nous font confiance

Quelques chiffres



93 % — Objectifs de la formation atteints (2023-2026)



4,55 / 5 — Satisfaction globale (2023-2026, 894 participants)

Certifications

Qualiopi processus certifié

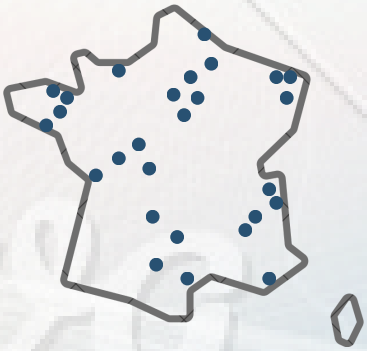
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

MASE
AMÉLIORER LA PERFORMANCE SSE

Interventions

- **Partout en France** (présentiel)
- **Europe & international** (sur demande)



Témoignages

« Un moment hors du temps dans les mains de professionnels qui nous ont mis en situations concrètes avec la bonne dose d'apports et d'échanges. A pratiquer sans modération. MERCI FA3R »

« Une méthode expérientielle qui permet réellement de s'approprier la posture, la méthode et l'interaction avec l'équipe. Le groupe a appris à mieux se connaître et ça a renforcé notre synergie. »

Références

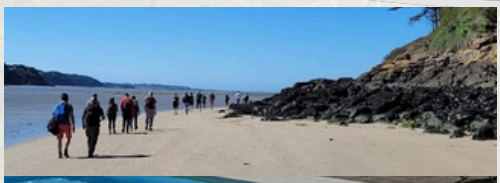
SNCF · DGA · YVES ROCHER · EDF Force d'action rapide nucléaire · Groupe Hospitalier Centre Bretagne

KNDS · TotalEnergies · Fondation du Sport Français · EUROPORTE · cepi MANAGEMENT

FA3R — contact@fa3r.fr — +33 6 07 26 59 15

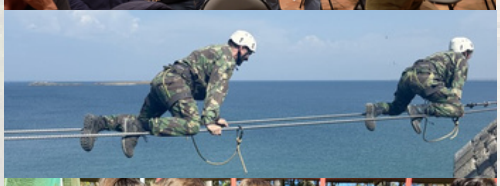
Offre ÉQUIPES

Renforcer une équipe, ou l'aider à sortir d'une difficulté










Pour qui ? Quand ?

- Intégration, transition, changement d'organisation
- Tensions qui durent, fatigue, retrait, silos
- Décisions sans suite, rôles flous, repères à recréer

2 formats

- **Ateliers** expérientiels (0,5 à 2 jours) **:** déclencheurs courts, débriefs guidés, transposition immédiate
- **Mission** terrain (outdoor) (1 à 3 jours) **: préparation → mission → retour d'expérience (RETEX)** → actions concrètes

Ce que ça change

- **Communication** fluidifiée, **coopération** plus performante
- **Confiance** renforcée, **responsabilités** mieux partagées
- Capacité à **décider** et **agir en équipe**

Livrables

- Fiches pédagogiques
- RETEX structuré
- Checklist opérationnelle
- Engagement d'équipe

FA3R — contact@fa3r.fr — +33 6 07 26 59 15

Offre DIRIGEANTS

Discerner, décider, agir, faire agir : un leadership qui tient sous contrainte









Pour qui ? Quand ?

- Prise de poste, élargissement de périmètre, réorganisation
- Arbitrages difficiles, forte incertitude, pression du tempo
- Exécution qui patine, délégation fragile, recadrages à poser

Formats (parcours)

- **Séquence 1** : audit + entretiens (0,5 à 1 jour)
- **Séquence 2** : mise en situation (2 à 3 jours)
- **Séquence 3** : bilan + entretiens (0,5 à 1 jour)

Ce que ça change

- **Discernement**, élaboration d'une vision
- **Posture de décision** plus stable, plus lisible
- **Meilleure capacité** à embarquer, déléguer, recadrer
- **Alignement** sur les priorités, et exécution plus robuste

Livrables

- Diagnostic individuel et collectif
- Plan de progression (leader)
- Recommandations d'équipe de direction

FA3R — contact@fa3r.fr — +33 6 07 26 59 15

Offre CRISE (Équipes & dirigeants)

Se préparer à la crise : décider sous stress, piloter le tempo, garder le cap









Pour qui ? Quand ?

- Crise avérée, incident majeur, cyber, sécurité, réputation engagée
- Cellule de crise, structures de crise trop fragiles
- Tempo sous pression, décisions urgentes, cap à tenir

2 formats

- **Exercice de crise** (0,5 à 1 jour) : scénario guidé, décisions et coordination, RETEX structuré
- **Simulation immersive** (1 à 2 jours) : brief → simulation → RETEX → transposition (routines et checklists)

Ce que ça change

- **Décisions** plus rapides et plus claires
- **Coordination** renforcée, information mieux partagée
- **Tempo** maîtrisé, cap tenu, exécution plus robuste

Livrables

- Canevas de décision et de compte rendu
- Rituels et checklists (avant / pendant / après)
- Organisation de crise (rôles, boucles de décision, règles de communication)

FA3R — contact@fa3r.fr — +33 6 07 26 59 15

Les MODULES

Enrichir un séminaire, approfondir une compétence - modules ciblés

Sélection des modules



Décider & piloter

- **Prise de décision** — Décider vite et juste
- **Planification stratégique** — Structurer cap et manœuvre
- **Management dans l'incertitude** — Piloter quand le cadre bouge



Relation & influence

- **Influence** — Mobiliser et faire adhérer
- **Négociation** — Obtenir un accord solide
- **Techniques d'entretien** — Questionner et écouter mieux



Stabilité & résilience

- **Intelligence émotionnelle** — Percevoir, comprendre, utiliser, gérer
- **Agressions (verbal → physique)** — Se protéger et protéger les autres
- **Résilience des chefs d'entreprise** — Tenir dans la durée
- **Situation dégradée** — Anticiper, prioriser et décider



Assemblages (exemples d'usage)

À partir de la sélection ci-dessus, voici 3 combinaisons fréquentes (exemples, adaptables).

- **Séminaire équipe (1 jour) :** Intelligence émotionnelle + Techniques d'entretien + RETEX / plan d'action
- **Séminaire dirigeants (1 jour) :** Prise de décision + Négociation + RETEX
- **Format hybride (2–3 j) :** Management dans l'incertitude + Préparation à une situation dégradée + ***mission terrain*** + RETEX

FA3R — contact@fa3r.fr — +33 6 07 26 59 15

« La grandeur d'un métier est peut-être avant tout d'unir des hommes » Antoine de Saint Exupéry, Terre des hommes

RÉVÉLER - RESPONSABILISER - RASSEMBLER



www.fa3r.fr

1 rue du Clos du Breil
ZA du Val Coric
56380 GUER